



HENIN JUDO JU-JITSU

6 mars 2024

Judo Ju-jitsu Henin **Stage club journée, à partir de 8 ans**

HENIN BEAUMONT

Une journée bien studieuse pour tous les judokas présents.

Matinée d'étude du Ne WAZA, judo au sol.

Déjeuner sur place, chacun avec son pique-nique...

Détente

Grand jeu loup garou, et/ou autres jeux, exercice de biathlon, tir à la carabine sur cible (jeu en bois !)

Après midi, étude du judo en Tachi Waza, judo debout, sur les balayages.

Les judokas présents ont passé une excellente journée, sous la houlette des professeurs du club.



Merci à tous pour votre participation, votre comportement.

BRAVO !